PM1: Riksfyran Dam 13-16 år & Riksfemman Herr 13 år och äldre

Truppgymnastik

Lugi Gymnastikförening och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till Riksfyran Dam 13-16år och Riksfemman Herr 13 år och äldre den 28:e till 29:e november 2026 i Lund.

Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare	Föreningskansliet
Alessia Bommarco & Adina Dahav	
tavling@lugigymnastik.se	www.lugigymnastik.se

Information från arrangörsföreningen och specifikt för tävlingen:

Viktiga datum

28 november	Efteranmälan till tävlingen stänger
8 november	Sista dag att skicka in beställning för kost och logi
18 november	Sista dag för betalning
vecka 45	PM2 går ut, inklusive definitivt tidschema och startordning
22 november	Deadline för musikuppladdning, mer information i PM2
28 november	Bedömningsunderlag & deltagarlista i SES – Tariff, 2h innan tävlingsstart

Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga. Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.

SVENSK GYMNASTIK

Gymnastik-förbundet

LUGI GYMNASTIK

Tävlingshall

Idrottshallen, Högevallsgatan 1.

Observera att det inte finns någon B-hall för uppvärmning. Planera för att värma upp nere på golvet och uppe på läktaren.

Förträning och tävlingstider

Se nedan och gällande arrangörsreglemente.
Eventuella frågor angående tidsschema och startordning hänvisas till trupp@gymnastik.se.

Observera att trampettförträningen är på en landningsbädd medan tävlingen är på två landningsbäddar.

Preliminärt tidsschema

Lördag 28 november

Pool 1		*Pool 2*	
Kl. 09:30	Ledarsamling	Kl. 13:30	Ledarsamling
Kl. 09:45-11:25	Förträning	Kl. 13:45-15:25	Förträning
Kl. 11:35	Defilering	Kl. 15:35	Defilering
Kl. 11:45	Tävlingsstart	Kl. 15:45	Tävlingsstart
Kl. 13:35	Pool 1 slut	Kl. 17:35	Pool 2 slut

Söndag 29 november

Final 1	
Kl. 09:30	Ledarsamling
Kl. 09:45-11:00	Förträning
Kl. 11:10	Defilering
Kl. 11:20	Tävlingsstart
Kl. 13:00	Final slut
Kl. 13:15	Prisutdelning

Anmälda lag

Se bilaga 1.

Kvalificering till final
Det är 8 lag som kvalificerar sig till finalen i Riksfyran Dam 13-16 år. Riksfemman Herr 13+ år genomförs med direktfinal på söndagen.

Anmälan och beställningar

Bekräftelse på anmälan och beställningar ska vara arrangörsföreningen tillhanda senast den 8 november och mailas till tavling@lugigymnastik.se. Anmälan och beställningar är bindande. Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost och logi eller ta ut en förseningsavgift om 500:-/trupp. Se bilaga 2.

SVENSK GYMNASTIK Gymnastikförbundet LUGI GYMNASTIK

Deltagarkort etc hämtas ut i informationscentralen vid ankomst. För logi i skolsal erläggs en depositionsavgift om 300 kr.

Informationscentralen i Idrottshallen Lund är öppen:

Fredag 27 november klockan 16.30-21.00

Lördag 28 november klockan 07.30-22.00

Söndag 29 november klockan 08.00-15.00

Slutgiltig startordning

Slutgiltig startordning tas fram av Gymnastikförbundets nationella kansli den 30 september. Skillnaderna från den preliminära lottade startordningen kommer att vara marginella.

Administrativ avgift

Arrangören äger rätt att ta ut en administrativ avgift om 700 kr/trupp. Administrativ avigt ska betalas utav alla lag oavsett om man beställer mat och/eller logi. Administrativ avgift betalas per lag. Se beställningsblanketten, bilaga 2.

Kost och logi

I arrangörsföreningens regi

Vi erbjuder följande:
Menyn är inte fastställd ännu, skickas ut via mail så fort den är klar.

Fredag	kl. 17:30-20:00	Middag
Lördag	kl. 07:00-09:30	Frukost
	kl. 11:00-14:00	Lunch
	kl. 17:00-20:00	Middag
Söndag	kl. 07:00-09:30	Frukost
	kl. 11:00-13:00	Lunchpaket

Lunchpaket söndag hämtas ut i idrottshallen mellan 11:00-13:00.

Logi sker i Hedda Anderssongymnasiet, Svanevägen 17 och mat serveras på Polhemsskolan, Trollebergsvägen 41, 800 meter från tävlingshallen och 350 meter från Hedda Anderssongymnasiet. Ta med egen sov utrustning (luftmadrass/ liggunderlag, sovsäck och kudde). Vid skadegörelse kan föreningen bli ersättningsskyldig. OBS! Minst en ledare som har fyllt 18 år ska bo tillsammans med gymnasterna.

Respektera de lag som ska upp tidigt och tävla i pool 1/final, tänk på att i hålla ljudnivån nere efter kl. 22:00.

SVENSK GYMNASTIK Gymnastik-förbundet

LUGI GYMNASTIK

Skolan öppnar kl. 17:00 fredag den 27:e november och då går det att få tillgång till klassrummen.
Klassrummen ska vara städade och lämnas senast kl. 10:00 söndag den 29 november.

Beställning av kost (inklusive specialkost) och logi sker på beställningsblanketten. Kostnaderna för detta inbetalas samtidigt med övriga avgifter. Vid för sent inkommen beställning äger arrangören rätt att neka truppen kost och logi.

Frukost 60 kr
Lunch 120 kr
Middag 120 kr
Lunchpaket 85 kr

Logi i skolsal 125 kr

Hotell

Med Scandic Sports så får gymnaster, ledare och domare en helt annan standard än det hårda golvet i skolsalen, till ett förmånligt pris. Vila i sköna sängar, god frukostbuffé och tillgång till konferensrum för taktiksnack. Scandic Sports ger de bästa förutsättningar att prestera på topp helt enkelt! Använd Gymnastikförbundets avtalskod (D359102282) och var med och bidra till en kickback på alla bokningar som görs. Läs mer om Scandic Sports här. https://www.gymnastik.se/om-oss/samarbetspartners/scandic.

Domare

Logi för domare är bokat på Hotel Concordia.

Redskapsinformation

Hallen kommer att vara utrustad med: 2x Dorado 32 fjädrar, 2x Dorado 36 fjädrar, PE Redskapen tarpan, LEG tumblinggolv.

En redskapsskiss finns i bilaga 3. Observera att tävlande förening endast har rätt att medföra en egen trampett. Om truppen medför egen trampett ska den vara tillgänglig för alla tävlande trupper under den egna poolen. Om trampetten inte kommer att finnas kvar under övriga pooler/final ska trampetten avlägsnas från hallen direkt efter egen pool.

Ansvarig ledare ska kontrollera redskapsreglementet inför tävlingen, bland annat för att vara säker på att den egna trampetten är godkänd.

I samband med förträningen kontaktar respektive trupps ledare redskapsansvarige om sina redskapsönskemål, uppställning och eventuell hjälp under tävlingen. Det är ledaren som är ytterst ansvarig för att redskapen står rätt inför varje tävlingsframträdande.

Merch

Kläder finns till försäljning via Lugis hemsida inom kort. Vid leverans till tävlingen ska beställningen ske senast 8:e november. Hemleverans är tillgängligt mot leveransavgift.

Kvällsaktivitet

Lugis juniorlag kommer att ha genrep inför JSM efter tävlingen är avslutad, är man intresserad av att stanna och titta går det bra. Ingen extra kostnad. Det kommer att finnas kiosk.

Entré

- Barn under 7 år går in gratis.
- Barn 7–15 år en dag 75 kr, båda dagarna 125 kr.
- Övriga en dag 125 kr, båda dagarna 200 kr

Webbsändning

Tävlingen livestreamas via Gympabubblan Play: https://www.gympabubblanplay.se/. Sändningen kostar 79kr.

Inom gymnastiken har streaming av tävlingar och andra events blivit ett mycket uppskattat verktyg för gymnaster och supportrar för att följa och sprida sporten. Gymnastiken ska vara en tillgänglig idrott, så även för de med skyddad identitet. Om ni har deltagare med skyddad identitet finns möjlighet att kontakta Gymnastikförbundet, för att hitta en lösning tillsammans med vårdnadshavare, förening och eventuellt streamingföretag.

PM2

Under vecka 45 mailas PM2 ut med startordning, förträning- och tävlingstider, mattider, etc.

Bilagor

Bilaga 1 – Preliminär lottad startordning

Bilaga 2 – Anmälan och beställningar (mat och logi)

Bilaga 3 – Redskapsskiss

Information från Gymnastikförbundet:

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida: https://www.gymnastik.se/verksamheter/truppgymnastik/regler. Eventuella frågor hänvisas till trupp@gymnastik.se.

Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har en senaste versionen av dessa inför varje tävling.

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa tekniskt reglemente:

a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

Vänligen ta del av all information här.

Domare

Gymnastikförbundet tillsätter domare enligt gällande bedömningsreglemente.

SVENSK GYMNASTIK Gymnastik-förbundet LUGI GYMNASTIK

Tävlingslicens och deltagarlista

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Innan ackreditering ska deltagande gymnaster fyllas i på deltagarlista i systemet Sport Event Systems - Tariff. Deltagarlistan innehåller även tävlingslicens från Tydliga (tidigare Pensum) på tävlande gymnaster. Vid ackreditering skall ansvarig tränare lämna in utskriven och signerad deltagarlistan (som hämtas från Sport Event Systems – Tariff). Deltagarlistan ska endast innehålla aktuella gymnaster och tränare. Gymnaster som saknar tävlingslicens kommer inte att bli ackrediterade och får inte ställa upp i tävlingen.

Systemet Sport Event Systems – Tariff öppnas i samband med att PM2 skickas ut cirka två veckor innan tävling.

Ackreditering

Ackreditering ska göras enligt tävlingsbestämmelserna. Ta del av informationen här.
OBS! Ackreditering ska ske senast två timmar innan aktuell tävlingsomgång.

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:
https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav

På tumbling ska en mottagare ha giltig behörighet för säkerhetspassning som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. På trampett från fri voltrotation ska två mottagare stå på nedslagsbädden varav en mottagare ska ha giltig behörighet för säkerhetspassning som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. Tränarnas utbildningsnivå fylls i på deltagarlistan.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan: Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering, licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.

Varmt välkomna!





SVENSK GYMNASTIK
Gymnastik-förbundet

LUGI GYMNASTIK

SVENSK GYMNASTIK

Våra huvudsponsorer

CRAFT tydliga® svedea

Våra sponsorer

UNISPORT VERA Sport Scandic